

Compte-rendu de l'Assemblée Plénière de la section Gym Vitalité 17/05/2024

1 Bilan de la saison 2023/2024

Cette saison a rassemblé **1010 adhérents** (+5%) dont **11%** d'extérieurs à Viroflay.

La capacité et la situation des locaux de remplacement des PABs nous limitent.

La répartition femmes-hommes : 89% femmes, 11% hommes, chiffres stables, mais les hommes représentent 13,5% de la fréquentation

224 nouveaux adhérents (31.6%) turnover un peu plus faible

Globalement les moins de 50 ans, soit 38% des effectifs, ne représentent que 27% de la fréquentation.

L'âge médian est : 56 ans. Doyenne 90 ans

Fréquentation :

Participation encore en hausse par rapport aux saisons passées.

- 2/3 des adhérents viennent régulièrement (1 et 2 fois/semaine)
- 1/3 des adhérents vient plus d'une fois par semaine

Plus précisément :

- 63 % des adhérents sont venus une fois par semaine jusqu'à aujourd'hui.
- 28 % des adhérents participent à 2 ou 3 cours par semaine
- 3% des adhérents font plus de 3 cours par semaine
- 6% des adhérents ne sont jamais venus (ou n'ont pas badgé)

La salle du 191 représente 30% de l'offre de cours, sa fréquentation est de 19% des participants

50% de la fréquentation se concentre sur 19 cours, parfois très chargés.

Répartition par tranches d'âge										
Tranche âge	16-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-85	86-100	Total
Femme	8	38	119	195	193	182	132	21	11	899
Homme	0	2	7	10	20	37	30	3	2	111
Total	8	40	126	205	213	219	162	24	13	1010

Bilan fonctionnement :

Certains points récurrents ont été remontés à l'USMV

- Le parquet est très glissant à Gaillon et plusieurs éducateurs le signalent, se blessent et craignent la blessure.
- Clim et températures, ce ne sera jamais parfait. Mais l'ouverture possible des fenêtres donnant sur le couloir au fond de la salle du RDC va nous aider. Cela nous a demandé beaucoup de temps pour parvenir à savoir comment l'ensemble était géré ...
- Au 191, chauffage électrique et ouverture de fenêtres (191). Le chauffage est bien géré et coupé en fonction de la présence ...

Matériel et formation

Comme chaque année, la trésorerie de notre section a été suivie, notre budget est équilibré.

Les dépenses les plus importantes restent les salaires et leurs charges.

Pas de demande de formation cette saison.

Pour les nouvelles disciplines dispensées, nous avons acheté peu de matériel.

- Des barres lestées (Gaillon)
- 20 tapis de sol.
- Cage de rangement pour petits ballons.

Nos capacités de rangement sont limitées et il faut en tenir compte.

Les quantités sont adaptées en fonction des effectifs éventuellement et le matériel défectueux est remplacé...

2 Point équipe, point sur les effectifs

Le Bureau GV est constitué de 7 membres élus :

Catherine Rigollot responsable de section, Alain Clément, Martine Maître secrétaire, Josette Goujon secrétaire adjointe, Eveline Itah trésorière, Maryline Le Garff.

Sans oublier Patrick Maitre qui fait partie du comité directeur.

Les éducateurs sportifs

Cette saison, Antoine a déménagé et quitté notre équipe en novembre. Son remplacement par Céline n'a pas fonctionné et actuellement nous faisons appel à SOS Educateurs car il est difficile de recruter en cours de saison.

Fabien a rejoint notre équipe pour le jeudi matin au 191, encore un super coach !

Adams qui a effectué de nombreux remplacements du samedi matin va également rejoindre l'équipe, car nous avons trouvé une solution pour le samedi matin à Gaillon. Simon continuera d'assurer le samedi matin une fois par mois, et Adams assurera les autres samedis. Ils s'organiseront entre eux et nous communiquerons sur les samedis assurés par Simon.

Voici l'équipe :

Christine, Ilektra, Leïla, Ludivine, Précillia, Valérie, Adams, Fabien, Greg, Simon, Thomas

Retour de Precillia peut-être en septembre.

3 Présentation du planning 2024-2025

Le futur planning sera mis en ligne au moment des inscriptions, quelques ajustements restent à faire.

Actualisation des intitulés

- ✓ Gym Tonic devient Body Sculpt
- ✓ Cardio Attack devient Cardio Fit
- ✓ Pilates/Stretching devient Body Zen
- ✓ Ajustement des intensités



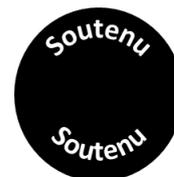
*Gym douce, sans impact
Stretching, Relaxation
Récupération sportive*



*Tout public
Pilates Débutants
Renforcement musculaire
cardio modérés*

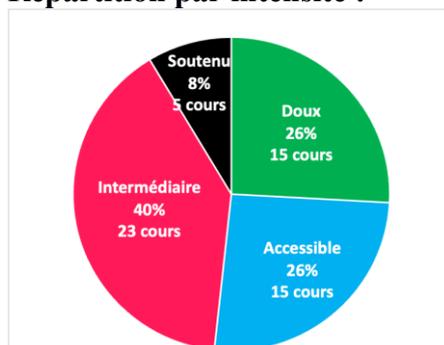


*Public entraîné
Renforcement musculaire
cardio intermédiaires*



*Public avancé
Impacts et sauts
Cardio ++*

Répartition par intensité :



4 Présentation du nouveau site GV et évolution du site de l'USMV

Vous le découvrirez au moment des inscriptions, car une telle présentation n'a pas de sens sur papier.

5 Inscriptions saison 2024-2025

Organisation :

La reprise des cours aura lieu le **9 septembre 2024** fin des cours samedi **5 juillet 2025**.

Lorsque les inscriptions en ligne seront ouvertes le **lundi 5 juin 2024**, un message précis d'information sera envoyé à chacun d'entre vous.

Pas d'inscription papier, se rendre à l'USMV au besoin pour s'inscrire.

Aucune priorité ne sera donnée aux réinscriptions. Nous autorisons les inscriptions et les réinscriptions simultanément jusqu'à concurrence des 900 premières inscriptions. Cependant, toute nouvelle inscription non-viroflaysienne sera ignorée.

Dès que les 900 inscriptions seront atteintes, nous ouvrirons les inscriptions à tout le monde, avec filtrage selon les critères de la section, pour atteindre 1000 inscriptions maximum.

Les tarifs :

Le montant de la participation à la section reste inchangé, le montant de l'adhésion à l'USMV reste à 15€.

Pour la marche nordique, le supplément est de 40€, attention le nombre de places est limité à 30 pour la saison 2024-2025.

Montants cotisations Viroflaysiens et non Viroflaysiens	
Le montant de l'adhésion à l'association USMV	15,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Viroflaysiens ou exerçant une activité dans la commune (merci de fournir un justificatif).	150,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Non-Viroflaysiens	195,00 €

6 Questions diverses

Question sur le paiement possible en ligne. Oui

Possibilité de faire la marche nordique sans bâton ou avec des bâtons de marche ? Non afin d'éviter des douleurs aux articulations – main, coude et épaules – à cause des vibrations.

Question sur le changement d'horaire de la Zumba saison actuelle ? choix éducateur



Remerciements des adhérents pour le travail fourni par l'équipe GV, le maintien d'un tarif, et la liberté de choisir son cours à tout moment.

Clôture de l'assemblée

Étaient présents, les membres du bureau de la Gym Vitalité ainsi que Christine, Illektra, Simon et Thomas, coachs sportifs que nous remercions pour leur participation.

Nous remercions Jean-Pierre Rouillé, président de l'USMV, de nous avoir rejoint pour cette assemblée.

70 adhérents étaient présents et nous les en remercions !

Fin des cours le 6 juillet 2024