



# Charte de la section Gym' Sportive USMV

## **Engagement des Dirigeants**

L'équipe dirigeante de la section travaille bénévolement à l'organisation générale des activités proposées aux adhérentes et adhérents. Nous nous engageons à être à votre écoute pour répondre au mieux à vos attentes mais toujours dans l'intérêt général.

## **Règles générales de la section**

Toute inscription à un cours est soumise au règlement de la cotisation et de l'adhésion à l'association USM Viroflay. Les dates de début et fin de saison sont fixées en début d'année scolaire. Les cours sont interrompus pendant les vacances scolaires. Tout cours ne réunissant pas un minimum d'inscrits pourrait être déplacé, fusionné avec une autre séance (si possible) voire supprimé.

## **Engagement des Entraîneurs**

Nous nous engageons à respecter tous les gymnastes, à assurer une présence lors des entraînements. Nous respectons nous-mêmes les règlements et codes de conduite afin d'assurer le bon déroulement des séances. Nous agissons dans l'intérêt de tous et pour le plaisir de chacun.

- ✓ Garantir la sécurité du pratiquant, notamment par la parade et une utilisation adaptée du matériel
- ✓ Fidéliser en transmettant aux différents publics sa passion pour la gymnastique
- ✓ Stimuler les progrès techniques, physiques et psychologiques du pratiquant
- ✓ Rester disponible, à l'écoute des gymnastes et des parents, et donner confiance (accueillir les jeunes gymnastes en début de séance, débriefing si nécessaire avec les parents en fin de séance)

## **Règles et codes de conduite pour les gymnastes**

- ✓ Je suis ponctuel(le) et régulier(e) aux entraînements, je préviens en cas d'absence
- ✓ Je respecte les entraîneurs et les autres gymnastes
- ✓ Je porte une tenue de sport adaptée, je ne porte pas de bijoux
- ✓ Je suis une fille, mes cheveux doivent être attachés (chouchous, élastiques, barrettes)
- ✓ Achat du justaucorps du club obligatoire pour les GAF, short et léotard pour les GAM
- ✓ Je ne rentre pas dans le gymnase sans autorisation de mon entraîneur
- ✓ Je ne mâche pas de chewing-gums dans la salle
- ✓ La salle de gymnastique et les vestiaires sont des lieux communs que je respecte
- ✓ J'aide au rangement de la salle
- ✓ Je n'utilise pas mon téléphone portable pendant la séance

## **Règles pour les parents**

- ✓ Les parents devront s'assurer de la présence de l'entraîneur avant de quitter la salle
- ✓ Les spectateurs ne peuvent pas rester pendant la séance