

Programme mensuel d'activités septembre 2026

Randonnées hebdomadaires

Programme Randonnées Hebdomadaires Septembre 2026				
Date	Lieu RDV	Heure RDV	Distance	Animateur(trice)
Samedi 5	Rive Droite	8h45	Classique	Christophe ROUX
Samedi 12	Rive Droite	8h45	Classique	Animation libre
Samedi 19	Rive Gauche	8h45	Classique	Animation libre
Samedi 26	Rive Gauche	8h45	Classique	Animation libre

Marche Nordique

Programme Marche Nordique Septembre 2026				
Date	Lieu RDV	Heure RDV	Type	Animateur(trice)
Samedi 5	Rive Droite	9h30	Soutenue / Technique	Nicole et Gilles
Mercredi 9	Rive Droite	14h30	Modérée	Elisabeth et Frédéric
Samedi 12	Rive Droite	9h30	Soutenue + Initiation 1	Nicole/Gilles, Emmanuel/Julien
Mercredi 16	Rive Gauche	14h30	Modérée	Elisabeth et Frédéric
Dimanche 20	Rive Gauche	9h30	Soutenue + Initiation 2	Emmanuel et Julien
Mercredi 23	Rive Gauche	14h30	Modérée	Elisabeth et Frédéric
Dimanche 27	Rive Gauche	9h30	Soutenue + Initiation 3	Elisabeth/Frédéric, Valérie, Emmanuel et Julien
Mercredi 30	Rive Gauche	14h30	Modérée	Elisabeth et Frédéric

Rando Douce/Santé

Programme Rando Douce/Santé Septembre 2026				
Date	Lieu RDV	Heure RDV	Distance	Animateur(trice)
Mercredi 16	Rive Droite	9h30	Douce XS	Pierre BURNET
Mardi 22	Rive Gauche	9h30	Santé XXS	Pierre BURNET
Mercredi 23	Rive Gauche	9h30	Douce XS	Pierre BURNET
Mercredi 30	Rive Gauche	9h30	Douce XS	Pierre BURNET



Randonnée dimanche 27 septembre 2026 : au fil de l'Orge et de la Sallemouille

Semaine Pays Basque 13 au 20 septembre 2026