

Compte-rendu Assemblée Plénière de la section Gym Vitalité 22/05/2026

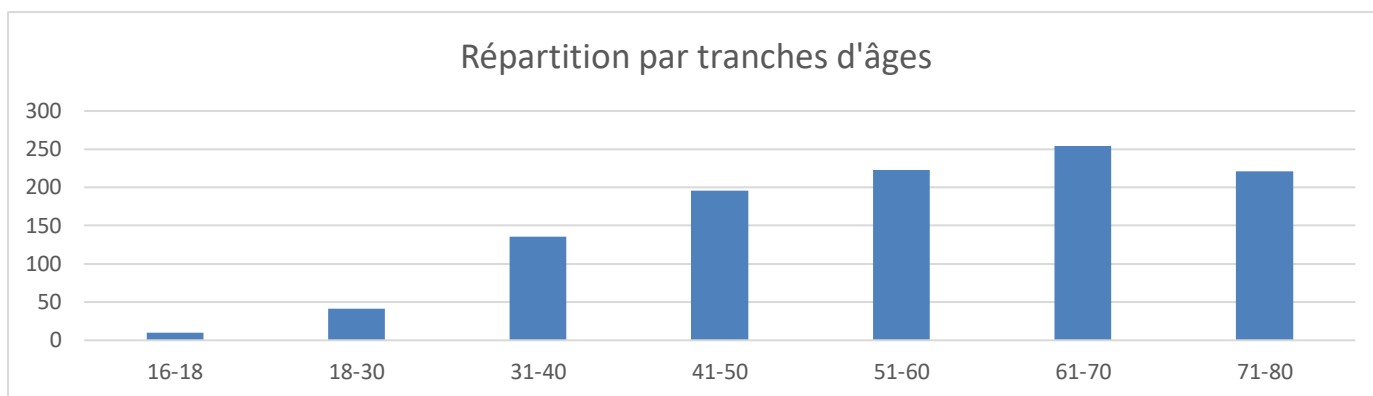
Nb Présents :

85 adhérents, que nous remercions pour leur présence.
Christine, Enora et Simon, coaches sportifs que nous remercions pour leur participation.
L'ensemble du bureau de la Gym Vitalité.
Jean-Pierre Rouillé, président de l'USMV, que nous remercions aussi pour sa présence.

1 Bilan de la saison 2025-2026

1.1 Adhérents/répartition

Cette saison a rassemblé **1081 adhérents** (+4,5%) dont **9 %** d'extérieurs à Viroflay.
Manque de nombreuses places lors du Forum
La capacité et la situation des locaux de remplacement des PABs ont limité le nombre d'adhérents à la GV.
86% femmes, 14% hommes (+1%)
267 nouveaux adhérents (stable ~25%)



1.2 Point sur l'équipe

12 éducateurs salariés 6 hommes, 6 femmes + SOS éducateurs
Mouvements au sein de l'équipe : Départ de Anne-Sophie en décembre 2025, Arrivée de Denis en décembre 2025 (en remplacement de Anne-Sophie) un peu providentiel ! aucun problème de transition, bravo Denis !
Ilektra , congé maternité, en octobre puis reprise en février, nous remercions Enora et Christine qui ont permis que les cours soient maintenus dans de bonnes conditions en particulier pour les grands seniors.
Greg, actuellement blessé, ne reviendra malheureusement pas avant début 2027. Ses cours sont d'ores-et-déjà remplacés, il en sera de même à la prochaine rentrée.

1.3 Ouverture des PABs

Le PAB est ouvert depuis février 2026. Nous avons 2 salles que nous partageons entre les différentes sections et les écoles : salle multiactivités 1 et salle multiactivités 2.
Le rangement du matériel est réparti dans les deux salles pour des raison de surface au sol. Aussi les cours ont-ils été déployés pour tenir compte de cet état de fait.
Comme pour Gaillon, il faut venir avec des chaussures et une serviette. Les chaussures seront mises avant de rentrer dans les salles et changées en en sortant.

Des vestiaires sont mis à disposition des adhérents. Merci d'en respecter les consignes. Comme pour les salles, ceux-ci sont partagés avec les autres sections et les écoles. Il faut impérativement donner priorité aux enfants et, en aucun cas, vous retrouver avec des enfants dans le vestiaire !

1.4 Matériel

Nous avons renouvelé le matériel détérioré et acquis de nouveaux accessoires pour Gaillon. Après avoir assuré le déménagement, avec l'aide des services municipaux, nous avons mis en place la quantité suffisante en matériel pour chacune des deux salles ainsi que les structures de rangement. Gros réassort salle multi-activités 1 (180m2) et dû acheter des étagères adaptées (merci Alain et merci aux adhérents qui ont aidé !). Équipement d'un quatrième local de rangement et création un poste supplémentaire pour la salle multi-activités 2 (100m2) aux PABs (meuble, ordi douchette). Nous comptons sur vous pour prendre soin de ce matériel et vous remercions de le ranger correctement après utilisation.

2 Organisation de la section – élection du bureau

2.1 Organisation

Le bureau actuel a été élu la saison passée pour une durée de 4 ans (chaque membre est élu individuellement au sein du bureau). Comme convenu lors de la plénière de 2025, l'équipe actuelle va démissionner (seule Maryline continue son mandat en tant que présidente de la section). Martine, Josette, Eveline, Catherine, Alain, Patrick démissionnent. Depuis 5 années, Maryline a bien observé et intégré le fonctionnement du Bureau et en tant que membre élue du CA de l'USMV a une bonne connaissance du fonctionnement de l'USMV. Elle a été élue pour 4 ans en mai 2025 au bureau de la GV. Nous assurons Maryline de notre confiance pour prendre le relai et constituer une nouvelle équipe.

Le bureau sortant sera là pour soutenir les actions de la nouvelle équipe, à sa demande. Par défaut il n'interviendra plus en première ligne.

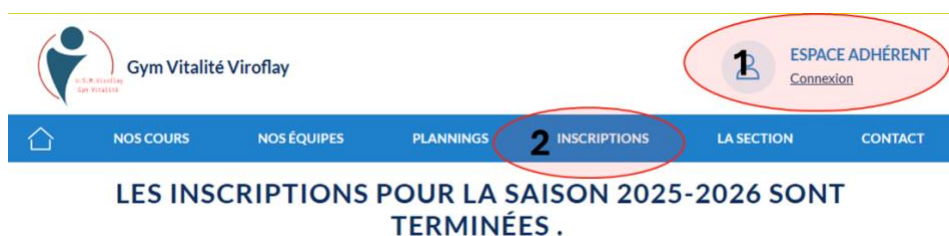
2.2 Présentation et élection de la nouvelle équipe

Karine et Marie, viroflaysiennes et adhérentes à la GV de longue date, sont ravies d'intégrer l'équipe et ont confirmé leur motivation à faire perdurer l'offre sportive proposée par la Gym Vitalité. Il a ensuite été procédé au vote individuel. Karine et Marie ont été élues à l'unanimité. Missions de chacune : Karine sera trésorière et Marie secrétaire.

3 Saison 2026-2027

3.1 Inscriptions 2026-2027

Comme pour les autres années, utiliser le site WEB pour vous inscrire : <https://www.usmviroflay.fr/gym-vitalite/> et connectez-vous avec votre compte (votre identifiant est votre adresse mail).



Cette année, il n'y a plus qu'une seule activité. Le choix de la marche nordique se fait en cochant une case optionnelle.



Activités et groupes pour la section choisie : *

Gym Seulement - Mixte - 983 places

J'ai lu le questionnaire de santé (Cerfa N°15699, disponible ici) *

☒ J'atteste avoir répondu NON à toutes les questions.
☐ J'atteste avoir répondu OUI à au moins une question.

☒ Je déclare avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association et m'engage à les respecter. *

☒ Je déclare être informé(e) par le club de l'intérêt de la souscription facultative à une assurance (en complément éventuel de la licence) couvrant les dommages corporels. *

J'autorise l'USMV à utiliser les images prises lors d'un cours ou d'une manifestation où mon enfant et/ou moi-même figurons pour le guide des sports de l'USMV, l'écho de Viroflay, le site internet de la section et/ou de l'association. *

☒ Oui ☐ Non

Informations complémentaires

Si vous souhaitez faire de la marche nordique, cochez la case suivante, la marche se fait par groupe maximum de 30 personnes.

☒ Je souhaite faire de la marche nordique
1 place restante.

3.2 Tarifs 2026-2027

Le montant de la participation à la section reste inchangé (et ce depuis 2018) : 150€.

Le montant de l'adhésion à l'USMV est exceptionnellement appelé à moins pour la saison prochaine : 5€.

Pour la marche nordique, le supplément est de 40€, attention nombre de places limité (30).

Pour les habitants extérieurs à Viroflay, le supplément est de 45€.

3.3 Planning des cours 2026-2027

Maintien de l'offre actuelle avec 59 cours du lundi au samedi.

Quelques ajustements au niveau :

Des horaires :

- le cours de stretching du mercredi soir à Gaillon aura lieu de 21h à 22h
- le cours de Pilates du lundi soir aux PAB sera prolongé de 15 min de 19h30 à 20h45
- les cours du jeudi matin aux PAB reviennent sur le créneau initial 9h à 11h

Des intitulés : (le contenu des cours ne change pas, il s'agit juste d'adapter l'intitulé afin d'être plus lisible)

- le cours de sculpt & sweat le lundi midi à Gaillon devient Sculpt boxing
- le cours cross fit du vendredi soir à Gaillon devient un Cardio fit
- le cours de body zen du lundi soir aux PAB devient un Stretching/Relaxation
- le cours de fun dance le samedi matin à Gaillon devient un Fit Dance
- le cours de stretching profond le samedi à Gaillon devient un Stretching Yin
- le cours de pilates + du mardi matin aux PAB devient un Pilates dynamique

3.4 Dates à retenir



Dimanche 6 septembre — Forum des associations. Nous y serons pour vous renseigner et accueillir les nouveaux.

Pas de priorité aux réinscriptions. Inscrivez-vous vite à partir du 5 juin prochain !

3.5 Questions diverses

Quelques adhérents ont posé des questions en amont de la plénière. Voici les réponses qui ont été apportées en séance :

Sur le sujet des annulations de cours : la section s'efforce de remplacer autant que possible les différentes absences. En revanche, ne disposant des salles que sur des créneaux précis autorisés par la Mairie, il ne nous est pas possible de remplacer ces cours sur d'autres créneaux.

Sur la fréquentation importante de certains cours : il est important que chaque adhérent badge à l'entrée de chaque cours. Ces données nous permettent de suivre la fréquentation des cours et d'adapter l'offre lorsque cela est nécessaire.

Sur la possibilité de faire un cours d'essai avant inscription : cela n'est pas possible.

Fin des cours : samedi 4 juillet 2026.

Fin de la Plénière
Cocktail.