

**FORMULES ENSEIGNEMENT  
PROPOSÉES**



# TENNIS CLUB DE LA SABLIERÈRE SAISON 2026-2027



# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## BABY-TENNIS pour les enfants de 3 à 4 ans

La séance dure **1 heure**,  
les parents peuvent  
**accompagner leurs enfants**  
ou participer à la séance  
avec lui au sein d'un **atelier**.

Ce nouveau concept permet  
d'acquérir les **premières**  
**empreintes techniques** grâce à  
l'utilisation **d'outils**  
**pédagogiques ludiques** et  
variés dans un **espace coloré**.

Sous l'œil bienveillant de l'enseignant,  
l'enfant expérimente de nouvelles  
situations et développe les qualités  
nécessaires à sa future vie d'adulte :  
**persévérance**, **confiance**, **goût de**  
**l'effort**, **respect des autres...** tout en  
tapant ses **premières balles** !

# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## GALAXIE TENNIS : NIVEAU BLANC, **VIOLET**, **ROUGE**

Organisation sous forme de **cours**, la séance qui dure **1h** se déroule sous forme d'**ateliers ludiques, techniques, tactiques** et **matches** qui permettent à l'enfant de progresser sous une forme **plus dynamique** (pas de temps de pause, plus de volume de frappes) avec un effet de groupe qui permet de créer de la **cohésion** et un **esprit club** !

L'enfant peut passer d'un niveau à un autre selon sa progression, rencontrer et partager avec le **plus grand nombre** ses émotions sportives.

\*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur club et également de jouer en dehors des heures de cours.



# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## GALAXIE TENNIS : NIVEAU ORANGE



Sur un terrain adapté **18 mètres** avec une balle adaptée (souple) l'enfant va **continuer** son **apprentissage** acquis sur les terrains précédents sur un terrain plus grand avec une balle un peu **plus rapide**.

De nouveaux critères lui seront enseignés afin de parfaire sa technique, ce qui lui permettra de jouer sur le terrain suivant : le terrain **vert**.

\*Organisation 8 enfants par terrain + utilisation de matériel et de balles adaptées.

\*Une deuxième heure est proposée selon les places disponibles sous la forme d'une deuxième séance identique à la première.

\*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur club et également de jouer en dehors des heures de cours.

\*Début de la compétition officielle avec les matchs libres homologués.

# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

## GALAXIE TENNIS : NIVEAU VERT



Sur terrain “adapté” **21 ou 24 mètres**,  
l'enfant peut désormais **exploiter** et  
**acquérir** de nouvelles compétences.

Il arrive à la **fin de son parcours**  
Galaxie qui lui permettra de jouer avec  
des **balles dures**.

\*Organisation 8 enfants par terrain + utilisation de matériel et de balles adaptées.

\*Une deuxième heure est proposée selon les places disponibles sous la forme  
d'une deuxième séance identique à la première.

\*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout  
au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur  
club et également de jouer en dehors des heures de cours.

\* Compétition officielle avec les matchs libres homologués.

# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## ADOS

L'offre ados permet aux ados de continuer leur progression **1h** par semaine sur un court avec **8 joueurs**.

La **pédagogie** et l'environnement sont adaptés afin de mêler **progression** et **moment convivial** (jeux à thèmes, jeux d'équipes, tennis en musique, tennis fun).

# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## COMPÉTITION JEUNES

**Secteur Compétition :** L'offre **compétition** est réservée aux joueurs désirant **progresser** et jouer **occasionnellement en tournoi**. Ils participent aux interclubs, les groupes sont de **5 élèves** max sur 1 court. Le volume hebdomadaire proposé se situe entre **1h30** ou **2h** par semaine. L'intégration se fait sur sélection, selon le classement en priorité.

**Secteur Compétition + :** Il est réservé pour les jeunes investis toute l'année dans un **projet compétition** avec un minimum de **9 tournois sur l'année**. Une disponibilité sur les créneaux proposés et une participation à toutes les **rencontres interclubs** de leur catégorie est nécessaire. Les groupes sont constitués de **4 à 5 élèves** sur 1 court, le volume hebdomadaire proposé se situe entre **2h30** ou **3h** par semaine. La sélection s'effectue selon le classement, l'investissement aux entraînements, le nombre de matchs d'entraînement et les résultats en tournoi officiel.



# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## COURS LOISIR ADULTES

L'offre **cours loisir adultes** s'adresse aux adultes souhaitant **progresser**, **se défouler** et **rencontrer** de nouveaux partenaires de jeu. **1h** de cours par semaine dans un groupe de **6 joueurs** par niveau est proposée, **1** planning de **6 animations** sur l'année permet de jouer en dehors de son cours et de passer des moments conviviaux au club. Une responsable du secteur loisir adultes permet également la **mise en relation des joueurs** et répond à toutes vos interrogations afin de profiter pleinement de votre cotisation.

# FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES



## COMPÉTITION ADULTES

Une offre pour les joueurs de compétition adulte est proposée sous forme de plateaux de **20 joueurs** et **20 joueuses**.

2 plateaux messieurs de 10 joueurs et 2 plateaux femmes de 10 joueuses sont mis en place afin de créer des **entraînements dynamiques** et d'entretenir un **esprit de groupe**.

Ces joueurs et joueuses **représenteront le club** lors des interclubs chaque saison, la sélection des entraînés se fait **selon le classement**, **l'investissement** et le palmarès.

Chaque plateau est composé de **10 joueurs/10 joueuses** sur 2 terrains avec 1 moniteur, **une rotation de 2 joueurs** est effectuée chaque semaine.

## ENSEIGNEMENT JEUNES

### ÉCOLE DE TENNIS (29 semaines) (cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2021 & après	298€	348€
2015-2020	391€	441€
2009-2014	421€	471€

En plus, selon envie de l'enfant : 2ème heure (niveau blanc = 90€  
niveau violet, rouge, orange, vert, balle dure = 190€)

### COMPÉTITION (29 semaines) (cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2015-2020	486€	536€
2009-2014	516€	566€
2015-2020	581€	631€
2009-2014	611€	661€
2015-2020	676€	726€
2009-2014	706€	756€
2015-2020	771€	821€
2009-2014	801€	851€

## ENSEIGNEMENT ADULTES

### COURS LOISIR ANNUEL (29 semaines) (cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2008 & avant	617€	667€

### COMPÉTITION (29 semaines) (cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2008 & avant	497€	547€



## SUPPLÉMENTS/RÉDUCTIONS

### TARIF ANNUEL

Nouveau membre (frais dossier)	40€
Badge (à conserver)	10€

### TARIF ANNUEL

Réduction famille nombreuse : à partir du 3ème membre	25€
puis par autre membre	25€
Réduction chômeur/étudiant	50€

## COTISATION + LICENCE

(JEU LIBRE : mi-septembre à fin août)

### ANNUELLE TEMPS PLEIN

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2021 & après	108€	158€
2015-2020	201€	251€
2009-2014	231€	281€
2008 & avant	297€	347€

### ANNUELLE HEURES CREUSE(S) 7h00-12h00 et 14h00-18h00 (hors week-end)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2008 & avant	197€	247€

## AUTRES SERVICES

	JEUNES	ADULTES
Entraînement physique (29 semaines)	100€	100€
Invitations non-adhérent (carnet 5 invitations)		40€
Location de terrain (non-adhérents, réservation 24h à l'avance)		30€

# DOSSIER D'INSCRIPTION

- 1) Formulaire d'inscription en ligne sur le site Internet, espace "adhésion et tarifs"  
[www.usmviroflay.fr/tennis/](http://www.usmviroflay.fr/tennis/)
- 2) Certificat médical datant de moins d'un an autorisant la pratique du tennis en compétition uniquement pour les adultes (\*)  
  
(\*) Une attestation de réponse négative au questionnaire de santé QS-SPORT suffit dans les 2 cas suivants :
  - vous avez fourni un certificat médical l'an dernier
  - vous avez fourni un certificat médical il y a 2 ans et une attestation l'an dernier
- 3) Pour les Viroflaysiens, un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF, ...)
- 4) Règlement : Carte Bleue, chèque bancaire (ordre : USMV) ou par coupon sport



**IMPORTANT : SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT TRAITÉS.**

## CALCUL DU RÉGLEMENT

### Adhésion USMV



### Licence FFT



### Cotisation



### Enseignement



### Non-Viroflaysien



### Frais de dossier



### Badge



### Réductions

Obligatoire sauf si réglée dans autre section sportive  
Adhésion à l'association, à payer 1 fois par personne par année

Obligatoire  
Somme reversée à la Fédération

Inscription à la section  
Permet de jouer à l'année sur les courts

École de tennis et entr. physique  
Si prise de cours collectifs

Supplément extra-muros

Pour les nouveaux adhérents  
Uniquement lors de la première année d'inscription

Pour les nouveaux adhérents  
Le badge reste utilisable les années suivantes

Famille nombreuse, chômage ...





[www.usmviroflay.fr/tennis/](http://www.usmviroflay.fr/tennis/)



**usmv tennis**



**USM Viroflay Tennis**