

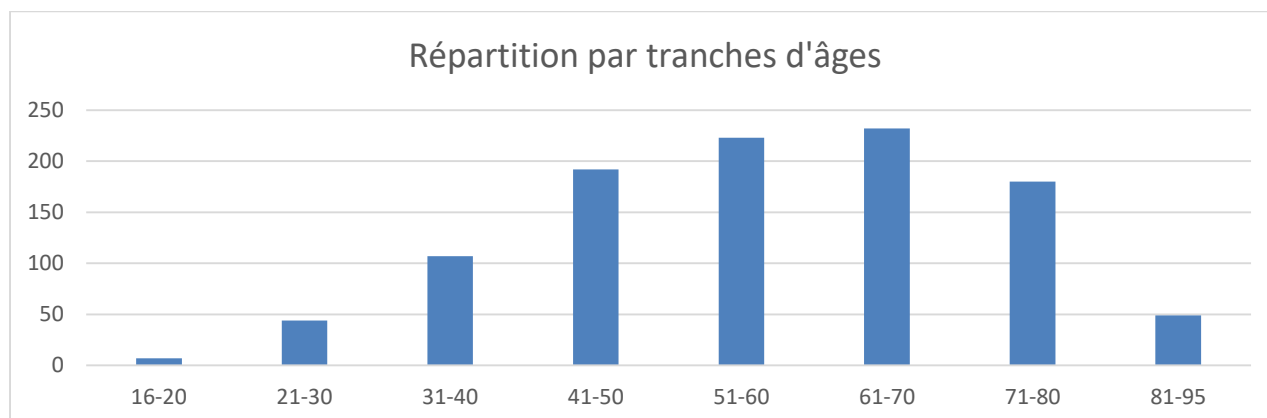
Compte-rendu Assemblée Plénière de la section Gym Vitalité 23/05/2025

1 Bilan de la saison 2024 2025

1.1 Adhérents/répartition

Cette saison a rassemblé **1034 adhérents** (+1,7%) dont **11%** d'extérieurs à Viroflay.
La capacité et la situation des locaux de remplacement des PABs limitent le nombre d'adhérents à la GV.
La répartition femmes-hommes : 87,5% femmes, 12,5% hommes (+1%)
255 nouveaux adhérents (stable)

Répartition par tranches d'âge									
Tranche âge	16-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-90	Total
Femme	7	42	99	180	203	189	144	41	905
Homme	0	2	8	12	20	43	36	8	129
Total	7	44	107	192	223	232	180	49	1034



Cette saison les absences ont pu pour la majorité d'entre elles faire l'objet de remplacements
Côté climatisation un peu moins de problème jusqu'en avril.
Tous les retours par mails adhérents et coachs concernant la clim à Gaillon ont été remontés à l'USMV.

1.2 Matériel et formation

Comme les années précédentes nous avons respecté notre budget et terminerons l'année avec un excédent minime.

Nous avons renouvelé le matériel détérioré et acquis de nouveaux accessoires, notamment des poids, des barres lestées, des parcours pour les cours d'Ilektra, des balles à picots.

Le matériel coûte cher et nous vous demandons d'en prendre soin.

Au sujet des formations, notre priorité reste la qualité des cours dispensés. Pour cela nous continuons de consacrer un budget important à la formation.

Il s'agit d'une mise à niveau permanente et d'une ouverture aux nouveautés

2 Organisation de la section – élection du bureau

2.1 Organisation

La GV dispose de 7 bénévoles élus au sein de son comité directeur afin d'assurer le meilleur fonctionnement possible de la section dans l'intérêt de la majorité des adhérents.

Le Bureau GV est constitué de 6 membres élus par le comité directeur.

Les membres du bureau sont élus pour 4 ans et leur mandat respectif arrive à échéance aujourd'hui.

Après de nombreuses années de bénévolat au sein de la section, nous souhaitons tous « lever le pied » et transmettre nos responsabilités à une nouvelle équipe de manière progressive.

Cette décision prise, il s'agit néanmoins d'assurer la continuité du bon fonctionnement de la section, c'est pourquoi, nous proposons de conserver le bureau GV en l'état jusqu'à la prochaine plénière en mai 2026.

Depuis 4 années, Maryline a bien observé et intégré le fonctionnement du Bureau et en tant que membre élue du CA de l'USMV a une bonne connaissance du fonctionnement de l'USMV.

En mai 2026, Maryline sera en capacité de proposer une nouvelle équipe.

Chacun d'entre nous lui a fourni la liste des tâches qui lui incombent afin de mieux cibler les nouvelles recrues et nous serons là pour soutenir ses actions.

La parole à Maryline :

« Tout d'abord je tiens à remercier les membres du bureau pour la confiance qu'ils m'accordent pour prendre le relais. Je suis ravie de relever le défi ! Mon travail d'observation de ces dernières années m'est très précieux puisqu'il me permet aujourd'hui d'avoir une bonne vision du fonctionnement de la section. Ma priorité à présent est de constituer une nouvelle équipe qui permettra d'assurer la continuité de la GV.

2.2 Election

La conservation du Bureau actuel entraîne élection... Qui vote contre le Bureau ? 0 Qui s'abstient ? 0 l'ensemble du bureau actuel est réélu à l'unanimité. Dans un an l'ensemble du bureau démissionnera

3 Point sur l'équipe, point sur les effectifs (Cath)

3.1 Equipe

Actuellement le nombre d'adhérents est fixé autour de 1000, nous attendons la saison prochaine pour envisager plus d'adhésions en fonction des créneaux conservés/obtenus après réouverture du gymnase des Prés aux Bois. Cet effectif permet de fonctionner correctement et les surcharges de cours sont gérables.

Certains cours ne rencontrent pas leur public, nous y prêtons attention et cherchons toujours des solutions ce qui occasionne quelques changements au niveau du planning.

Changements annoncés : Ludivine a choisi de voguer vers d'autres horizons... Enora et Albert devraient intégrer l'équipe

3.2 Fréquentation et effectifs :

- Un peu plus de 60 inscrits - 6% - ne sont jamais venus (ou n'ont jamais badgé),
- 970 sont venus au moins une fois
- 60% des participants viennent en moyenne 1 fois par semaine
- 29% viennent en moyenne 2 fois par semaine
- 8% viennent en moyenne 3 fois par semaine
- 3% sont venus 4 fois ou plus par semaine

En début d'année, environ 700 adhérents différents fréquentent les cours chaque semaine, une ou plusieurs fois. Beaucoup de cours sont surchargés.

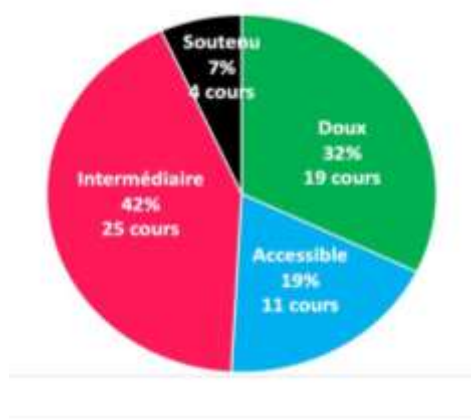
En cours d'année, la participation se stabilise autour de 550 à 600 inscrits chaque semaine. Certains cours restent très fréquentés mais dans l'ensemble chacun peut pratiquer autant qu'il le souhaite

3.3 Point sur les travaux des Prés aux bois (Alain)

- Salle polyvalente (environ 180m²)
- Salle de danse (environ 90 m²)
- Inauguration prévue décembre 2026

4 Présentation du planning 2025-2026

SAISON 2025-26



Peu de changement pour la prochaine saison... une grande diversité de cours proposés (61h par semaine).
Le piyolates de Leïla le mercredi devient un pilates flow (fondamentaux du Pilates, Yoga et Barre au sol), intitulé plus proche du cours qui est déjà dispensé. N'hésitez pas à aller voir Leïla pour plus d'explications.
Le cours du lundi soir 21h avec Christine est déplacé au mercredi à 17h.
Le cours du mercredi « Special dos » de Leila est supprimé
Le cours du mercredi 11h de Christine est un stretching + relaxation.
Deux cours doux créés le samedi matin de 11h à 13h avec Enora.

5 Inscriptions saison 2025-2026

5.1 Organisation :

La reprise des cours aura lieu le **8 septembre 2025**

Lorsque les inscriptions en ligne seront ouvertes le **jeudi 5 juin 2025**, un message précis d'information sera envoyé à chacun d'entre vous.

Pas d'inscription papier, se rendre à l'USMV au besoin pour s'inscrire.

Aucune priorité ne sera donnée aux réinscriptions. Nous autorisons les inscriptions et les réinscriptions simultanément jusqu'à concurrence des 900 premières inscriptions. Cependant, toute nouvelle inscription non-viroflaysienne sera ignorée.

Dès que les 900 inscriptions seront atteintes, nous ouvrirons les inscriptions avec filtrage selon les critères de la section. Nous avons refusé environ 150 inscriptions la saison dernière, il restera peu de place pour de nouveaux non viroflaysiens.

5.2 Les tarifs :

Le montant de la participation à la section reste inchangé, le montant de l'adhésion à l'USMV reste à 15€.
Pour la marche nordique, le supplément est de 40€, attention nombre de places limité (30).

Montants cotisations Viroflaysiens et non Viroflaysiens	
Le montant de l'adhésion à l'association USMV	15,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Viroflaysiens ou exerçant une activité dans la commune (merci de fournir un justificatif).	150,00 €
La participation à la section Gym Vitalité Non-Viroflaysiens	195,00 €

Option + 40 euros pour la Marche nordique

5.3 Présentation du nouveau système de gestion des présences.



Afin de pouvoir contrôler et analyser la fréquentation des cours de toutes les sections, une nouvelle fonctionnalité du logiciel d'inscription a été introduite : la gestion des présences. Cette application est pilotable sur téléphone mobile et/ou sur un PC fixe muni d'une douchette capable de lire des QR codes et/ou des codes à barres. Elle fonctionne connectée au site d'hébergement. Il est donc nécessaire de disposer d'une connexion IP via la 4G et/ou un wifi fixe.

Fin des cours le 5 juillet 2025

6 Questions diverses

Cours stretching « dynamique »? A étudier, éventuellement le samedi midi.

Remerciements des adhérents pour le travail fourni par l'équipe GV

Clôture de l'assemblée

Étaient présents, les membres du bureau de la Gym Vitalité ainsi que Christine, Illektra, et Simon, coachs sportifs que nous remercions pour leur participation.

Nous remercions Jean-Pierre Rouillé, président de l'USMV, de nous avoir rejoint pour cette assemblée.

70 adhérents étaient présents et nous les en remercions !

Fin des cours le 5 juillet 2025