

**USMV Section Natation-Triathlon - Saison 2025-2026**

AGE	GROUPE	Nb séances par semaine	Tarif	Licence	TOTAL (hors adhésion USMV)	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Libellé inscription site USMV	temps total /semaine
<b>DEBUTANT</b>													
18 et +	Débutant - niveau 1	1	270 €		270 €					20h00-20h45		Adu.(18--) Débutant Niveau 1 Ve 20h00-20h45	45'
18 et +	Débutant - niveau 2	1	270 €		270 €						9h00-9h45	Adu.(18--) Débutant Niveau 2 Sa 9h00-9h45	45'
<b>LOISIR</b>													
18 et +	Loisir	1	270 €		270 €		19h45-20h45					Adu.(18--) Loisirs Ma 19h45-20h45	1h
18 et +	Loisir	1	270 €		270 €		20h45-21h45					Adu.(18--) Loisirs Ma 20h45-21h45	1h
18 et +	Loisir	1	270 €		270 €					19h45-20h45		Adu.(18--) Loisirs Ve 19h45-20h45	1h
18 et +	Loisir	1	270 €		270 €						11h30-12h30	Adu.(18--) Loisirs Sa 11h30-12h30	1h
<b>PERFECTIONNEMENT</b>													
18 et +	Perfectionnement	2	315 €		315 €		20h45-21h45			20h45-21h45		Adu.(18--) Perf. Ma 20h45-21h45 Ve 20h45-21h45	2h
<b>COMPETITION</b>													
12 ans	Benjamin 2	6	300 €	55 €	355 €	18h30-20h00	18h30-20h00	18h00-20h00	18h30-20h00	20h00-21h30	9h00-10h30	Ado.-Adu.(13-23) Compét. Juniors et +	9h30
13-23 ans	Junior et +	6	300 €	55 €	355 €	410 €	18h30-20h00	18h00-20h00	18h30-20h00	19h45-21h30	9h00-10h30	Ado.-Adu.(13-23) Compét. Juniors et +	7h45
							15 min avant	18h00-18h30	15 min avant	19h15-19h45		muscu ou PPG pour Compét benjamins 2, juniors et plus	
18 et +	Maitre	3	330 €	55 €	385 €		20h00-21h30		18h30-20h00	19h45-21h30	9h00-10h30	Adu.(18--) Maître (* séance du jeudi dépendant du niveau)	4h30
<b>Séance natation pour TRIATHLON ( avec OPTION TRIATHLON ) (*)</b>													
18 et +	Natation Triathlète	2	315 €		315 €		20h45-21h45			20h45-21h45		Adu.(19--) Natation Triathlète Ma 20h45-21h45 Ve 20h45-21h45	2h
<b>OPTION TRIATHLON ( Séance course à pied , vélo )</b>													
19 et +	Triathlon Compét.	1	110 €	95 €	95 €			20h30 -21h30 CàP (piste)				Option - Adu.(19--) Triathlon Compétition licence incluse	1h15 (*sorties vélo groupe le WE)
19 et +	Triathlon Loisirs	1	110 €		110 €			20h30-21h30 CàP (piste)				Option - Adu.(19--) Triathlon Loisir	1h15 (*sorties vélo groupe le WE)
<b>Adhésion USMV : 15 euros</b>						<b>(*) Si le cours "Natation Triathlète" est sélectionné il faut également sélectionner "option Triathlon Compétition" ou "option Triathlon Loisir"</b>							
<b>Non-Viroflaysiens : +30 euros</b>													