FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

TENNIS CLUB DE LA SABLIÈRE
SAISON 2025-2026

VILLE DE VIROFLAY

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

BABY-TENNIS pour les enfants de 3 à 4 ans

La séance dure 1 heure, les parents peuvent accompagner leurs enfants ou participer à la séance avec lui au sein d'un atelier.

Ce nouveau concept permet d'acquérir les premières empreintes techniques grâce à l'utilisation d'outils pédagogiques ludiques et variés dans un espace coloré.

Sous l'œil bienveillant de l'enseignant, l'enfant expérimente de nouvelles situations et développe les qualités nécessaires à sa future vie d'adulte : persévérance, confiance, goût de l'effort, respect des autres... tout en tapant ses premières balles !

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

GALAXIE TENNIS : NIVEAU BLANC, VIOLET, ROUGE

Organisation sous forme de cours, la séance qui dure 1h se déroule sous forme d'ateliers ludiques, techniques, tactiques et matchs qui permettent à l'enfant de progresser sous une forme plus dynamique (pas de temps de pause, plus de volume de frappes) avec un effet de groupe qui permet de créer de la cohésion et un esprit club !

L'enfant peut passer d'un niveau à un autre selon sa progression, rencontrer et partager avec le plus grand nombre ses émotions sportives.

*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur club et également de jouer en dehors des heures de cours.

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

GALAXIE TENNIS : NIVEAU ORANGE

Sur un terrain adapté 18 mètres avec une balle adaptée (souple) l'enfant va continuer son apprentissage acquis sur les terrains précédents sur un terrain plus grand avec une balle un peu plus rapide.

De nouveaux critères lui seront enseignés afin de parfaire sa technique, ce qui lui permettra de jouer sur le terrain suivant : le terrain vert.

*Organisation 8 enfants par terrain + utilisation de matériel et de balles adaptées.
*Une deuxième heure est proposée selon les places disponibles sous la forme d'une deuxième séance identique à la première.
*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur club et également de jouer en dehors des heures de cours.
*Début de la compétition officielle avec les matchs libres homologués.

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

GALAXIE TENNIS : NIVEAU VERT

Sur terrain “adapté” 21 ou 24 mètres, l'enfant peut désormais exploiter et acquérir de nouvelles compétences.

Il arrive à la fin de son parcours Galaxie qui lui permettra de jouer avec des balles dures.

*Organisation 8 enfants par terrain + utilisation de matériel et de balles adaptées.
*Une deuxième heure est proposée selon les places disponibles sous la forme d'une deuxième séance identique à la première.
*Un planning d'animations gratuites et payantes pour certaines, est proposé tout au long de l'année afin de permettre aux enfants de profiter davantage de leur club et également de jouer en dehors des heures de cours.
* Compétition officielle avec les matchs libres homologués.

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

ADOS

L'offre ados permet aux ados de continuer leur progression 1h par semaine sur un court avec 8 joueurs.

La pédagogie et l'environnement sont adaptés afin de mêler progression et moment convivial (jeux à thèmes, jeux d'équipes, tennis en musique, tennis fun).

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

COMPÉTITION JEUNES

Secteur Compétition : L'offre compétition est réservée aux joueurs désirant progresser et jouer occasionnellement en tournoi. Ils participent aux interclubs, les groupes sont de 5 élèves max sur 1 court. Le volume hebdomadaire proposé se situe entre 1h30 ou 2h par semaine. L'intégration se fait sur sélection, selon le classement en priorité.

Secteur Compétition + : Il est réservé pour les jeunes investis toute l'année dans un projet compétition avec un minimum de 9 tournois sur l'année. Une disponibilité sur les créneaux proposés et une participation à toutes les rencontres interclubs de leur catégorie est nécessaire. Les groupes sont constitués de 4 à 5 élèves sur 1 court, le volume hebdomadaire proposé se situe entre 2h30 ou 3h par semaine. La sélection s'effectue selon le classement, l'investissement aux entrainements, le nombre de matchs d'entrainement et les résultats en tournoi officiel.

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

COURS LOISIR ADULTES

L'offre cours loisir adultes s'adresse aux adultes souhaitant progresser, se défouler et rencontrer de nouveaux partenaires de jeu. 1h de cours par semaine dans un groupe de 6 joueurs par niveau est proposée, 1 planning de 6 animations sur l'année permet de jouer en dehors de son cours et de passer des moments conviviaux au club. Une responsable du secteur loisir adultes permet également la mise en relation des joueurs et répond à toutes vos interrogations afin de profiter pleinement de votre cotisation.

FORMULES ENSEIGNEMENT PROPOSÉES

USM VIROFLAY

COMPÉTITION ADULTES

Une offre pour les joueurs de compétition adulte est proposée sous forme de plateaux de 20 joueurs et 20 joueuses.
2 plateaux messieurs de 10 joueurs et 2 plateaux femmes de 10 joueuses sont mis en place afin de créer des entraînements dynamiques et d'entretenir un esprit de groupe.

Ces joueurs et joueuses représenteront le club lors des interclubs chaque saison, la sélection des entrainés se fait selon le classement, l'investissement et le palmarès.
Chaque plateau est composé de 10 joueurs/10 joueuses sur 2 terrains avec 1 moniteur, une rotation de 2 joueurs est effectuée chaque semaine.

ENSEIGNEMENT JEUNES

ÉCOLE DE TENNIS (29 semaines)
(cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN	
2020 & après	298€	348€	
2014-2019	391€	441€	1H00
2008-2013	421€	471€	

En plus, selon envie de l'enfant : 2ème heure (niveau blanc = 90€ niveau violet, rouge, orange, vert, balle dure = 190€)

COMPÉTITION (29 semaines)
(cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN	
2014-2019	486€	536€	1H30
2008-2013	516€	566€	
2014-2019	581€	631€	2H00
2008-2013	611€	661€	
2014-2019	676€	726€	2H30
2008-2013	706€	756€	
2014-2019	771€	821€	3H00
2008-2013	801€	851€	

ENSEIGNEMENT ADULTES

COURS LOISIR ANNUEL (29 semaines)
(cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN	
2007 & avant	617€	667€	1H00

COURS LOISIR PRINTEMPS (10 séances)
(selon disponibilités des enseignants)

	LICENCIÉ	NON-LICENCIÉ	
2007 & avant	prix à définir		1H00

COMPÉTITION (29 semaines)
(cotisation et licence comprises)

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN	
2007 & avant	497€	547€	1H30

USM VIROFLAY

COTISATION + LICENCE
(JEU LIBRE : mi-septembre à fin aout)

ANNUELLE TEMPS PLEIN

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2020 & après	108€	158€
2014-2019	201€	251€
2008-2013	231€	281€
2007 & avant	297€	347€

ANNUELLE HEURES CREUSES
7h00 à 12h00 & 14h00 à 18h00
HORS WEEK-END

	VIROFLAYSIEN	NON-VIROFLAYSIEN
2007 & avant	197€	247€

AUTRES SERVICES

	JEUNES	ADULTES	
Entraînement physique (29 semaines)	75€	100€	1H00
Invitations non-adhérent (carnet 5 invitations)		40€	
Location de terrain (non-adhérents sans réservation à l'avance)		30€	

SUPPLÉMENTS/RÉDUCTIONS

	TARIF ANNUEL
Nouveau membre (frais dossier)	40€
Badge (à conserver)	10€

	TARIF ANNUEL
Réduction famille nombreuse :	
à partir du 3ème membre	25€
puis par autre membre	25€
Réduction chômeur/étudiant	50€

DOSSIER D'INSCRIPTION

1) Formulaire d'inscription en ligne sur le site Internet, espace "adhésion et tarifs"
www.usmviroflay.fr/tennis/

2) Certificat médical datant de moins d'un an autorisant la pratique du tennis en compétition uniquement pour les adultes (*)

(*) Une attestation de réponse négative au questionnaire de santé QS-SPORT suffit dans les 2 cas suivants :

- vous avez fourni un certificat médical l'an dernier
- vous avez fourni un certificat médical il y a 2 ans et une attestation l'an dernier

3) Pour les Viroflaysiens, un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF, …)

4) Règlement : Carte Bleue, chèque bancaire (ordre : USMV) ou par coupon sport

IMPORTANT : SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT TRAITÉS.

CALCUL DU RÉGLEMENT

Adhésion USMV	Obligatoire sauf si réglée dans autre section sportive Adhésion à l'association, à payer 1 fois par personne par année
+	
Licence FFT	Obligatoire Somme reversée à la Fédération
+	
Cotisation	Inscription à la section Permet de jouer à l'année sur les courts
+	
Enseignement	École de tennis et entr. physique Si prise de cours collectifs
+	
Non-Viroflaysien	Supplément extra-muros
+	
Frais de dossier	Pour les nouveaux adhérents Uniquement lors de la première année d'inscription
+	
Badge	Pour les nouveaux adhérents Le badge reste utilisable les années suivantes
-	
Réductions	Famille nombreuse, chômage …

USM VIROFLAY

www.usmviroflay.fr/tennis/

usmv tennis

USM Viroflay Tennis