



Séance Découverte Gym' Sportive Gymnase des Prés aux Bois

Les séances découvertes sont ouvertes à tous,
même sans connaître un adhérent.

De plus, chaque adhérent peut venir au cours avec sa copine ou son
copain **de son âge** pour lui faire découvrir la gym sportive !

Nom: Prénom:

Séance: Contact tel :

Mardi 9 Juin

17h - 18h30	EdG Garçon 6-8 ans
18h30 - 20h	TGA Garçon 9-15 ans
20h - 21h30	Parkour 16 ans +

Jeudi 11 Juin

18h30 - 20h	EdG / TGA Garçons
18h30 - 20h	Parkour 11-15 ans
20h - 21h30	Gym Adulte

Mercredi 10 Juin

10h15 - 11h	Baby Gym 2-3 ans
11h - 12h	Mini Gym 4-5 ans
13h30 - 15h	EdG Filles 6-8 ans
15h - 16h30	TGA Filles 9-15 ans
16h30 - 18h	Trampoline 8-13 ans

Samedi 13 Juin

13h30 - 15h	EdG Filles 6-8
15h - 16h30	TGA Filles 9-15 ans

Dimanche 14 Juin

10h30 - 12h	Parkour 11-15 ans
-------------	-------------------

Ré inscriptions à partir du 06/06/2026

Primo inscriptions à partir du 20/06/2026



Section Gym Sportive USM Viroflay

Internet : <https://www.usmviroflay.fr/gym-sportive/>

E-Mail: presidence.gs@usmviroflay.fr



GYM' SPORTIVE SAISON 2026/2027

Planning et tarif des cours

Tous les cours ont lieu au Gymnase des Prés aux Bois (GPB),
sauf indication

Groupe	Age	Année naissance	Jour	Horaire	Durée	prix
GYM DECOUVERTE						
Baby Gym 2 GPB	2 ans	2024	Samedi	9h - 9h45	45 mn	265 € +5 € (1)
Baby Gym 3 GPB	3 ans	2023		9h45 - 10h30		
Mini Gym 1 GPB	4 ans	2022		10h30 - 11h30	1h	275 € +5 € (1)
Mini Gym 2 GPB	5 ans	2021		11h30 - 12h30		
Baby Gym 2-3	2-3 ans	2024-23	Mercredi	10h15-11h	45 min	265 € +5 € (1)
Mini Gym 1-2	4-5 ans	2022-21		11h-12h	1h	275 € +5 € (1)
GYM DECOUVERTE - Gymnase Gaillon						
Baby Gym 1 Gaillon	1 an	2025	Samedi	9h - 9h45	45 mn	265 € +5 € (1)
Baby Gym 2 Gaillon	2 ans	2024		9h45 - 10h30		
Baby Gym 3 Gaillon	3 ans	2023		10h30-11h15		
Baby Gym 2 – 3 Gaillon	2 et 3 ans	2023-24		11h15-12h		

Tous les cours ont lieu au Gymnase des Prés aux Bois

GYM ANIMATION ENFANTS - ADOS - ADULTES								
Filles								
Ecole de Gym Filles	6 - 8 ans	2020-18	Mercredi ou Samedi	13h30 - 15h	1h30	290 € +5 € (1)		
T.G.A. Filles	9 - 15 ans	2017-11		15h - 16h30				
Garçons								
Ecole de Gym Garçon	6 - 8 ans	2020-18	Mardi	17h - 18h30				
			Jeudi	18h30 - 20h				
T.G.A. Garçons	9 - 15 ans	2017-11	Mardi ou Jeudi	18h30 - 20h				
Mixte								
TRAMPOLINE	8 - 14 ans	2018-12	Mercredi	16h30 - 18h				
PARKOUR Ado	11- 15 ans	2015-11	Mardi ou Jeudi	18h30-20h				
PARKOUR Adultes	16 ans + (2010 et -)		Mardi	20h - 21h30				
GYM AGRES Adultes	16 ans + (2010 et -)		Mardi ou Jeudi	20h - 21h30				

(1) Adhésion USMV 5 € (montant spécial saison 26-27)