



# Séance Découverte “Vient avec ta Copine ou ton Copain”

## Gymnase des Prés aux Bois

Chaque adhérent peut venir au cours avec sa copine ou son copain **de son âge** pour lui faire découvrir la gym sportive !

Les séances sont ouvertes à tous, même sans connaître un adhérent

Nom: ..... Prénom: .....

Séance: ..... Contact tel : .....

### Mardi 10 Juin

17h - 18h30	EdG Garçon 6-8 ans
18h30 – 20h	TGA Garçon 9-15 ans
20h30 – 22h	Parkour 16 ans +

### Jeudi 12 Juin

18h30 – 20h	EdG / TGA Garçons
18h30 – 20h	Parkour 11-15 ans
20h – 21h30	Gym Adulte

### Mercredi 11 Juin

10h15 - 11h	Baby Gym 2-3 ans
11h - 12h	Mini Gym 4-5 ans
13h30 - 15h	EdG Filles 6-8 ans
15h- 16h30	TGA Filles 9-15 ans
16h30 - 18h	Trampoline 8-13 ans

### Samedi 14 Juin

9h - 9h45	Baby Gym 2 ans
9h45 - 10h30	Baby Gym 3 ans
10h30 - 11h30	Mini Gym 4 ans
11h30 - 12h30	Mini Gym 5 ans
13h30 - 15h	EdG Filles 6-8
15h - 16h30	TGA Filles 9-15 ans

### Dimanche 15 Juin

10h30 – 12h	Parkour 11-15 ans
-------------	-------------------

**Ré inscriptions à partir du 07/06/2025**

**Primo inscriptions à partir du 21/06/2025**



Section Gym Sportive USM Viroflay

Internet : <https://www.usmviroflay.fr/gym-sportive/>

E-Mail: [presidence.gs@usmviroflay.fr](mailto:presidence.gs@usmviroflay.fr)



# GYM' SPORTIVE SAISON 2025/2026

## Planning et tarif des cours

Tous les cours ont lieu au gymnase des Prés aux Bois, sauf indication

Groupe	Age	Année naissance	Jour	Horaire	Durée	prix
<b>GYM DECOUVERTE</b>						
Baby Gym 2 GPB	2 ans	2023	Samedi	9h - 9h45	45 mn	250 € +15 € (2)
Baby Gym 3 GPB	3 ans	2022		9h45 - 10h30		
Mini Gym 1 GPB	4 ans	2021		10h30 - 11h30	1h	260 € +15 € (2)
Mini Gym 2 GPB	5 ans	2020		11h30 - 12h30		
Baby Gym 2-3	2-3 ans	2023-22	Mercredi	10h15-11h	45 min	250 € +15 € (2)
Mini Gym 1-2	4-5 ans	2021-20		11h-12h	1h	260 € +15 € (2)
<b>GYM DECOUVERTE - Gymnase Gaillon</b>						
Baby Gym 1 Gaillon	1 an	2024	Samedi	9h - 9h45	45 mn	250 € +15 € (2)
Baby Gym 2 Gaillon	2 ans	2023		9h45 - 10h30		
Baby Gym 3 Gaillon	3 ans	2022		10h30-11h15		
				11h15-12h		

Tous les cours ont lieu au gymnase des Prés aux Bois

<b>GYM ANIMATION ENFANTS - ADOS - ADULTES</b>								
<b>Filles</b>								
Ecole de Gym Filles	6 - 8 ans	2019-17	Mercredi ou Samedi	13h30 - 15h	1h30	275 € +15 € (2)		
T.G.A. Filles	9 - 15 ans	2016-10		15h - 16h30				
<b>Garçons</b>								
Ecole de Gym Garçon	6 - 8 ans	2019-17	Mardi	17h - 18h30				
			Jeudi	18h30 - 20h				
T.G.A. Garçons	9 - 15 ans	2016-10	Mardi ou Jeudi	18h30 - 20h				
<b>Mixte</b>								
TRAMPOLINE Enfant	8 - 11 ans	2017-14	Mercredi	16h30 - 18h				
TRAMPOLINE Ado	11 - 14 ans	2014-11		18h - 19h30				
PARKOUR Ado	11- 15 ans	2014-10	Jeudi	18h30-20h				
			Dimanche	10h30 - 12h				
PARKOUR Adultes	16 ans + (2009 et -)		Mardi	20h - 21h30				
GYM AGRES Adultes	16 ans + (2009 et -)		Jeudi	20h - 21h30				

(2) Adhésion USMV 15 €