

LA GAZETTE DE L'USMV



 www.usmviroflay.fr

 @USMViroflay

 @USMViroflay

 @Union Sportive Multiactivité de Viroflay

OCTOBRE 2022



LE MOT DU PRÉSIDENT

L'activité sportive est une réponse aux enjeux de santé. Les dépenses de santé ne cessent d'augmenter en France, et si l'espérance de vie continue de progresser, l'autonomie ne suit pas. Par tradition, la médecine favorise plutôt les traitements curatifs médicamenteux. Mais les maladies que l'on guérit le mieux sont celles que l'on n'attrape pas. Et le sport-médicament, ou « spordicament », cela fonctionne ! La preuve : l'activité physique et sportive est devenue un levier de prévention efficace et un outil de maintien de l'autonomie.

Les Viroflaysiens ont choisi de devenir les « champions » de leur propre existence en rejoignant notre section sport-santé. Je pense à ces personnes éloignées de la pratique sportive qui ont décidé de reprendre une activité encadrée. Je pense aussi à ces trentenaires ou quarantenaires qui décident de se remettre au sport : ils réussissent un sacré défi eux aussi ! Une communauté sportive est un lieu où jeunes, adultes et seniors pratiquent une activité physique régulière, à leur niveau, en se faisant du bien, en se faisant plaisir. Je pense, par exemple, au foot loisir que nous avons lancé l'an dernier. Mais toutes les sections possèdent un groupe adultes loisirs. N'hésitez pas à les rejoindre ! Ils vous attendent !

Un des grands moments que nous organisons pour vous, avec vous, ce sont, bien sûr, les grands événements. L'aquathlon des Bertisettes organisé par la section natation/triathlon en est déjà devenu un. A l'USMV, la réussite n'est pas une option !

Enfin, je vous remercie de votre fidélité. Mais je sais aussi que nous avons dû refuser des inscriptions empêchant certains d'entre vous de pratiquer le sport que vous aviez choisi. Nous manquons d'espaces et vous êtes de plus en plus nombreux. Les travaux d'agrandissement et de rénovation du centre sportif des Prés aux Bois sont lancés. Nous sommes impatients. Nous comprenons la vôtre.

Bien à vous.

Jean-Pierre ROUILLÉ
Président de l'omnisport
Administrateur F.F.C.O.



L'AGENDA USMV

Mardi 18 octobre 19h, Salle Puyade :
Conseil d'administration (réservé aux élus)

24 au 28 octobre :
Stage de tennis de table (dès 6 ans)
boe.lawsongaizer@gmail.com

Stage multisports (dès 6 ans)
stagesmultisports@usmviroflay.fr

24 au 28 octobre,
31 octobre au 4 novembre :
Stage de tennis jeunes et adultes
cprat@usmviroflay.fr
agaborieau@usmviroflay.fr

OFFRE PARTENAIRE

10% de remise pour tous les adhérents dans tous les parcs Accrocamp



PREMIERS PAS POUR LE SWING

La section danse a ouvert, avec succès, une nouvelle activité : le swing.

Basée sur l'amusement, l'écoute de la musique, la connexion et la communication avec son partenaire, cette danse permet de combiner la profonde joie intérieure que l'on ressent en dansant à deux avec l'exploration du magnifique répertoire musical des années 1930, le tout dans une ambiance décontractée.

Venez découvrir le jeudi soir les danses de la famille du Swing que sont le Lindy Hop, le Charleston, le Balboa.

Plus de renseignements : swing@usmviroflay.fr

1ER AQUATHLON DES BERTISETTES

Dimanche 2 octobre s'est déroulé le 1er Aquathlon des Bertisettes organisé par l'USMV, sous l'égide de la section natation-triathlon.

Une première édition dans la bonne humeur, avec une centaine de participants de 6 à 57 ans, dont de nombreux viroflaysiens inscrits au club tous repartis joyeux et avec des récompenses.

Nous remercions particulièrement les 30 bénévoles présents pour l'organisation de cet événement, et le public venu en nombre.

Vivement la prochaine édition !



LA RUBRIQUE VERTE

Le Gouvernement a lancé à la fin de l'été un grand plan de sobriété énergétique pour réduire de 10% nos consommations d'énergie d'ici 2024, et de 40% d'ici 2050.

Le monde du sport fait partie des acteurs concernés et les performances énergétiques des équipements sportifs sont légitimement questionnés.

Vous trouverez ci-contre une liste d'actions à appliquer afin de se montrer acteurs quotidiens d'un sport plus vert :

- Éteindre les lumières après chaque usage des espaces mis à disposition (vestiaires, bureau, salle de sport, etc.) afin de réduire la consommation électrique.
- Maintenir fermées les portes séparant les installations de l'extérieur, afin d'éviter les pertes de température qui augmentent la consommation d'énergie.
- Accepter de s'entraîner avec une puissance d'éclairage moindre (400 Lux minimum) afin de réduire la consommation d'électricité.
- Se rendre aux entraînements en transports en communs ou à vélo afin de limiter la consommation d'énergie et diminuer son empreinte carbone.

RETOUR SUR IMAGES

LA SAISON EST LANCÉE À L'USMV

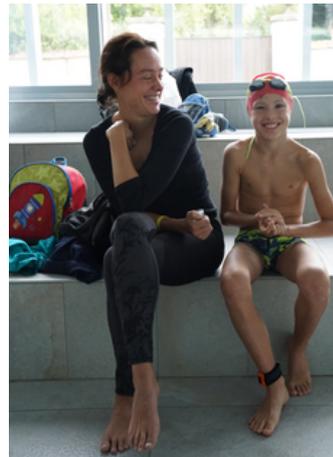
Quelques clichés de nos jeunes sportifs lors des premières semaines marquées par les retrouvailles et les reprises des entraînements : à gauche l'activité triathlon; à droite le baby-ballon.



FÉLICITATIONS AUX NAGEURS ET TRIATHLÈTES DE L'USMV !

Parmi les 100 participants à l'Aquathlon des Bertisettes, le club tient à féliciter les nombreux compétiteurs de la section natation/triathlon, et plus particulièrement à :

- Théo BOUDRY second de la course XS,
- Enzo NICOLAS vainqueur de la deuxième course XS,
- Corentin MARTINEAU second de la course 6-9 ans.
- Anatole BRUNELLE pour sa performance et son aide précieuse au chronométrage.



Merci à tous nos partenaires 

Institutionnels



Yvelines
Le Département



Privés

