

LA GAZETTE DE L'USMV



 www.usmviroflay.fr

 @USMViroflay

 @USMViroflay

 @Union Sportive Multiactivité de Viroflay

NOVEMBRE 2022



LE MOT DU PRÉSIDENT

Les stages organisés pendant les vacances scolaires de la Toussaint ont rencontré un franc succès, grandissant chaque année. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : football, judo, tennis, tennis de table, natation, et le multisports.

Les jeunes sont attirés par le sport que nous développons et les sections qui l'organise sont encouragées par ce succès qui leur revient.

Le 41ème cross de la Sablière se déroulera le dimanche 12 février. Nous entrons dans la dernière ligne droite des préparatifs. Nous recherchons des bénévoles pour l'organisation du jour J : signaleurs, tenue des stands de remise des récompenses, des boissons et du vestiaire notamment.

N'hésitez pas à venir partager ce moment, découvrir une expérienceou vous inscrire pour courir. Nous vous attendons !

L'année se termine. Les fêtes de Noël et du Jour de l'An approchent. A cette occasion, je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes en famille. Sportivement.

Jean-Pierre ROUILLÉ
Président de l'omnisport
Administrateur F.F.C.O.



L'AGENDA USMV

LUNDI 12 DECEMBRE 20h,
Salle Puyade :
Conseil d'administration (réservé aux élus)

DU 19 au 23 DECEMBRE :
Stage multisports (dès 6 ans)
stagesmultisports@usmviroflay.fr
Stage de tennis jeunes et adultes
cprat@usmviroflay.fr
agaborieau@usmviroflay.fr

LUNDI 19 JANVIER 20h,
Salle Dunoyer de Segonzac :
Assemblée Générale Ordinaire

DIMANCHE 12 FEVRIER :
41è Cross de la Sablière, à "La Piste"

BIENTÔT LE CROSS DE LA SABLIÈRE 2023

Le dimanche 12 février 2023 aura lieu la 41^e édition du Cross de la Sablière, organisé par le Club et ses 60 bénévoles de toutes les sections, avec ses 6 courses dès 6 ans (4 pour les jeunes, 2 pour les adultes), à partir de 9h30.

Pour en assurer le succès habituel et satisfaire les 1 100 à 1 200 coureurs attendus sur la matinée, nous sommes à la recherche de bénévoles (voire de leur conjoint, famille) de tous âges désireux d'assurer des missions d'aiguillage, de ravitaillement, de services aux participants... Toute bonne volonté sera la bienvenue le jour J ou la veille sur le site du Parc Forestier Rive Gauche ("La Piste") ou sur le parcours forestier. **Petit-déjeuner et déjeuner offerts.** Merci par avance de vous manifester par mail à : communication@usmviroflay.fr.

Les plus sportifs peuvent d'ores et déjà s'entraîner. **Les inscriptions sont déjà ouvertes sur le site dédié : crossdelasabliere.fr** ; alors bons préparatifs ! Enfin, pour rappel : les enfants de la section Ecole des Sports y sont gratuitement invités et suivront un cycle course à pied les samedis précédents.



RETOUR EN IMAGES SAISON BIEN LANÇÉE POUR NOS NAGEURS

Les 12 et 13 novembre, notre section Natation/Triathlon s'est déplacée en nombre aux **Interclubs Départementaux** à Chevreuse (91) : **32 nageurs**, qui ont constitué trois équipes (deux féminines, une masculine), 2 encadrants sportifs (Nicolas et Alan), une adhérente bénévole au chronométrage officiel (félicitations à **Isabelle CHANTEUR**), et bien sûr leurs supporters et accompagnants. Le tout dans un esprit d'équipe et de dévouement bien en phase avec les valeurs de notre association sportive.



RUBRIQUE : NOS ADHERENTS ONT DU TALENT !... AUSSI HORS DES TERRAINS

Cette nouvelle rubrique a pour objectif de mettre en lumière un adhérent pour un talent, une belle action, une passion louable, indépendante de son activité sportive à l'USMV.

Pour cette "première", zoom sur **Rémi CAZADE** : jeune Viroflaysien, adhérent de l'USMV depuis son enfance, puis éducateur dans la section Volley-Ball, a publié **un livre thriller intitulé "Terreur en sommeil"**.

Son ouvrage est donc disponible en commande sur le site de l'éditeur Sydney Laurent : <https://editions-sydney-laurent.fr/livre/terreur-en-sommeil/>, ainsi que dans les réseaux Fnac, Cultura, ou chez votre libraire habituel.

N'hésitez pas à nous contacter pour figurer vous aussi (ou un adhérent de votre famille) prochainement dans cette rubrique.



RETOUR SUR IMAGES (SUITE)

QUE DE JEUNES AUX STAGES USMV TOUSSAINT !

Lors des dernières vacances scolaires de Toussaint, le Bureau Central et 5 autres sections du Club ont organisé leur stage qui ont chacun connu un vif succès :

- Le traditionnel "**Stage Multisport**", encadré par ces piliers Arnaud, Jérôme et Flavien, a reçu jusqu'à 45 enfants sur une journée à Gaillon; proposant des activités variées et originales, comme le Kinball. Prochain stage du 19 au 23 décembre.



- Record au **stage de Judo** (trois jours), encadré par Geoffrey, avec une pointe et un record à 26 enfants ! Notamment au programme : du physique et du cardio pour bien lancer la saison, en extérieur à "La Piste", en plus de la technique au Dojo du Centre Sportif Gaillon.



- Idem au **stage de Football** avec 27 jeunes, coachés par Noredine, Alain et Jean. En plus des séances techniques et physiques au Stade des Bertisettes, ils se sont rendus au complexe Urban Football de Meudon et enfin au Parc des Princes du PSG pour une visite sous le soleil !



- La **section Tennis** a reçu de nombreux fans de la raquette en formule journée ou demi-journée, tous encadrés par des moniteurs Diplômés d'Etat : Aurélie, Damien, Nicolas et Tanguy (DE en cours). Prochain stage du 19 au 23 décembre.



- La **section Natation/Triathlon** a lancé sa saison au mieux, sous la direction de son directeur sportif Alan, avec un stage mêlant technique au CAB, mais aussi sorties en forêt pour le foncier et même un vrai teambuilding "pâtisseries"!



- Enfin, le gymnase des Arcades a affiché complet pour le **stage de Tennis de Table** qui a accueilli jusqu'à 12 enfants par jour. Tous les âges et niveaux étaient représentés dans le but de se perfectionner et de se rapprocher du niveau des frères Lebrun, sous l'égide de l'encadrant expérimenté Boé.



Merci à tous nos partenaires 🙏

Institutionnels



Yvelines
Le Département



Privés

