

# LA GAZETTE DE L'USMV



 [www.usmviroflay.fr](http://www.usmviroflay.fr)

 @usmviroflay

 @Union Sportive Multiactivité de Viroflay

 @Union Sportive Multiactivité de Viroflay

## JANVIER 2023



**"A consommer  
avec modération !"**

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérents,

Je vous présente mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour 2023.

Le sport est une fête engendrant toujours une ferveur populaire autour du Cross de la Sablière.

Nous partagerons donc un moment de bonheur le dimanche 12 février. Nous sommes en effet fiers de ce sport qui fait vibrer et avancer, qui inspire et rayonne. Ce sport là, nous l'aimons et le pratiquons grâce aux 60 bénévoles dédiés qui donneront de leur temps au profit des autres.

L'USMV c'est aussi le haut niveau : la performance sportive est recherchée par exemple dans les stages de gym sportive organisés pendant les vacances scolaires. Là aussi, l'excellence en constitue le moteur.

Le sport loisirs, lien social, que nous développons aussi au sein du club, trouve sa place avec la section danse notamment.

Bon début d'année dans la joie et la fraternité.

**Jean-Pierre ROUILLÉ**  
Président de l'omnisport  
Administrateur F.F.C.O.



## L'AGENDA USMV

• **JEUDI 19 JANVIER 19h**  
Assemblée Générale Ordinaire,  
Salle Dunoyer de Segonzac ; ouverte  
à tous les adhérents de 16 ans et plus ;  
suivie d'un verre de l'amitié.

• **DIMANCHE 12 FÉVRIER**  
41<sup>e</sup> Cross de la Sablière,  
Rendez-vous à "La Piste" ; à partir de  
9h30 ; 6 courses à partir de 6 ans,  
ouvertes à tous.

Renseignements et inscriptions :  
[www.crossdelasabliere.fr](http://www.crossdelasabliere.fr) 

• **DU 20 AU 24 FÉVRIER**  
-Stages multisports 6-14 ans au  
Centre Sportif Gaillon ;  
[stagesmultisports@usmviroflay.fr](mailto:stagesmultisports@usmviroflay.fr) 

-Stages tennis enfants  
Tennis de la Sablière  
[cprat@usmviroflay.fr](mailto:cprat@usmviroflay.fr) 

# DEUX ÉVÈNEMENTS MAJEURS DÉBUT 2023

## LE 41<sup>e</sup> CROSS DE LA SABLIERE : J -30 !

Organisé par les bénévoles de l'association avec le soutien de la municipalité, il aura lieu le **dimanche 12 février** sur le site de "La Piste" (Parc Forestier Viroflay Rive Gauche) et est **ouvert à tous** : adhérents ou non, leur famille ou amis, et tous niveaux, **à partir de 6 ans**. Seule une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

Les horaires, distances, classes d'âges et tarifs des courses proposées (Tous les détails sur le site : [www.crossdelasabliere.fr](http://www.crossdelasabliere.fr)) :

- 9h30 : enfants nés entre 2008 et 2011 ; 2,8 km ; 4 €
- 9h50 : enfants nés en 2012 et 2013 ; 1,5 km ; 2 €
- 10h05 : filles nées entre 2014 et 2016 ; 1 km ; 2 €
- 10h15 : garçons nés entre 2014 et 2016 ; 1 km ; 2 €
- 10h30 : femmes et hommes nés en 2007 et avant ; 6,3 km ; 10 €
- 10h45 : femmes et hommes nés en 2003 et avant ; 11 km ; 12 €

**Ravitaillement bio et récompense offerts à tous les arrivants.**

**Boissons gratuites pour le public... alors venez nombreux !**

Rappel pour les enfants inscrits à l'École des Sports : inscription offerte dans leur cotisation, donc se manifester auprès du moniteur.

Le Comité d'Organisation recherche encore **de nouveaux bénévoles**, n'hésitez pas à vous proposer par retour de mail.

**REJOIGNEZ-NOUS !**  
[www.crossdelasabliere.fr](http://www.crossdelasabliere.fr)

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : VENEZ NOMBREUX !



Le second grand moment de ce début d'année se déroulera **le jeudi 19 janvier à 19h précises en salle Dunoyer de Segonzac** (14 avenue des Combattants, à Viroflay) :

" l'Assemblée Générale Ordinaire ", pour laquelle vous avez reçu un mail de convocation début janvier avec son ordre du jour.

**Ouverte à tous les adhérents** de 16 ans révolus à jour de leur cotisation, il s'agit du principal (et obligatoire) moment annuel d'échange et de concertation consultatifs au sein de l'association, permettant un point sur la précédente saison, la comptabilité et les projets sportifs et structurels. En dernier lieu, il sera procédé à l'élection constituant le Conseil d'Administration, et ce dernier élira ensuite son Bureau. Tous les rapports et décisions seront soumis à un vote, donc nous vous espérons nombreux!

**En cas d'empêchement**, vous pouvez vous faire représenter dans le respect des statuts, par pouvoir fourni également dans le mail reçu. Ouverture des portes dès 18h30, et bien sûr **verre de l'amitié pour clore la soirée.** 👍



## LE QUIZ FOOT A LIVRÉ SON VERDICT

Plus de 100 adhérents de toutes les générations ont tenté leur chance au quiz spécial finale de la Coupe du Monde de Football. Le lauréat, **Serge Sololowski** a trouvé le score exact et le premier buteur, talonné de près par Mesdames **Anne Favier** et **Marie Cassard**. Tous sont repartis heureux du Siège, une fois récupéré leur récompense respective. Prochain quiz : fin du mois.



## UN STAGE DE GYMNASTIQUE DE HAUT NIVEAU



Sous la houlette du "responsable GAF et animation" de la section Gymnastique Sportive, **Jérôme Giannetti**, a eu lieu lors des dernières vacances scolaires, un stage pour les deux groupes de Compétition Féminine, dans le but de préparer les Championnats Départementaux de janvier. **18 gymnastes de 9 à 15 ans** ont répondu présentes pour ces trois jours ! Bravo et bonne chance !



## UNE PREMIÈRE CONVIVIALE À LA SECTION TANGO



A l'initiative de nos experts **Sylvie Peissade** et **Daniel Mustaki**, un "Bal Tango" s'est déroulé pour la première fois, le mardi soir 20 décembre à Gaillon, et a connu d'emblée un franc succès avec 20 adhérents, qui ont pu aussi grignoter entre deux séries de tango.

### Merci à tous nos partenaires Institutionnels



Yvelines  
Le Département



### Privés

